

Les chroniques



S AURENCHÉ

LA BELLE VIE Les prothèses

La Société française de chirurgie orthopédique tient à partir de lundi à Paris son 80ème congrès. Ce rendez-vous de spécialistes s'ouvre cette année au grand public avec deux rencontres-débats, une sur l'ostéoporose, l'autre sur la prothèse de hanche : c'est la plus courante en France. *Ce matin Frédérique Prabonnaud remplaçait Sophie Aurenche.*

Oui les chirurgiens en posent 100 à 120.000 prothèses chaque année. Et est-ce que vous savez où a été inventée la prothèse de la hanche? Et bien oui en France, la toute première a été posée par le docteur Judet, il y a presque 60 ans. Depuis, les techniques et les matériaux ont régulièrement évolué et aujourd'hui, on trouve trois combinaisons : métal-plastique, métal-métal ou céramique-céramique. Chacune a ses qualités et ses défauts. Par exemple la céramique ne s'use pas mais peut se casser et sa fixation à l'os est un peu plus difficile. En revanche, une prothèse métal-plastique se fixe mieux mais s'use plus vite. En fait, il n'existe pas de prothèse idéale : chacune est adaptée à tel ou tel cas. Par exemple, on utilise plutôt la céramique pour les plus jeunes. Les chirurgiens ont l'embarras du choix : il existe quelque 400 modèles différents de prothèse de la hanche.

Et ça marche (sans mauvais jeux de mots) ?

Oui des millions de personnes bénéficient de ces articulations artificielles. Ce sont des interventions fréquentes et maîtrisées. Mais il ne faut pas oublier pour autant qu'il s'agit d'une opération, une opération assez lourde, de 2 à 3 heures pour une prothèse totale. Une fois qu'elle est en place, les risques de complications graves sont estimés à 2 ou 3%. Parmi les plus fréquents : la luxation c'est à dire le déboîtement et l'infection. Et puis il faut aussi un certain temps pour avoir un bon résultat : on ne part pas en randonnée 15 jours après l'opération. Il faut 2 à 3 mois pour se remettre et au moins 6 mois pour un résultat complet. Ensuite, il y a quelques précautions à prendre, notamment faire surveiller sa prothèse ou soigner rapidement toutes les infections.

Les prothèses peuvent aussi remplacer d'autres articulations ?

Oui, depuis une vingtaine d'année on sait implanter des prothèses du genou, avec là aussi de bons résultats même si les patients les oublient moins souvent que celles de la hanche. Plus récente mais aussi assez courante, la prothèse de l'épaule, qui s'est développée depuis une dizaine d'années. Et puis il y a des prothèses plus rares : du coude, des chevilles, des poignées ou même des articulations des doigts.

Infos pratiques :

Congrès de la Société française de chirurgie orthopédique : forum grand public sur la prothèse de hanche et l'ostéoporose : lundi 14H et 16H au Palais des congrès à Paris / Infos au 01 42 68 83 40